

L'ÉCHO BÉNÉVOLE

Le journal des bénévoles en action



ÉDITION FÉVRIER 2015

La présidente madame France Marquis ainsi que les membres du conseil d'administration du Centre d'action bénévole Lavolette se joignent à moi pour souhaiter à vous tous bénévoles, une année 2015 remplie de joie, d'amour et surtout la santé qui vous permet d'accomplir des petits miracles au quotidien.

L'année 2015 est une année exceptionnelle pour le Centre qui compte 45 ans d'existence au sein de la communauté trifluvienne. En effet, c'est grâce à un groupe de bénévoles soucieux de répondre à des besoins essentiels pour des clientèles plus fragiles, que le Centre de bénévolat a vu le jour en 1970.

Depuis ce jour, le Centre n'a jamais cessé d'évoluer, les différentes activités se sont greffées au fil des années pour s'adapter aux nouveaux besoins. Aujourd'hui, c'est un organisme en santé qui compte sur une équipe de onze employées pour soutenir plus de 460 bénévoles dans leurs actions.

Des activités spéciales auront lieu durant l'année, nous vous réservons quelques surprises. Vous aurez l'information inhérente à ces activités pour y participer afin de célébrer ensemble.

Toutefois, vous pouvez d'ores et déjà réserver une date très importante à votre agenda.

Le **dimanche 12 avril 2015** est le début de la *Semaine nationale de l'action bénévole*. Dans ce contexte et pour souligner le 45^e anniversaire du Centre, nous vous réservons une journée inoubliable.

À tous les bénévoles du passé et du présent, nous vous souhaitons

Bon 45^e anniversaire!



Solange Montour
directrice générale



France Marquis
présidente

Ça bouge au Centre...

Une p'tite nouvelle dans l'équipe par **Cynthia Pérusse**

Janvier 2015 est un début d'année pour tout le monde mais aussi le début d'une nouvelle aventure pour moi au sein de l'équipe! C'est avec un immense plaisir que je me joins à la merveilleuse équipe du CAB Laviolette et j'espère vous rencontrer très prochainement pour faire votre connaissance!

Bonne année 2015 et à très bientôt!

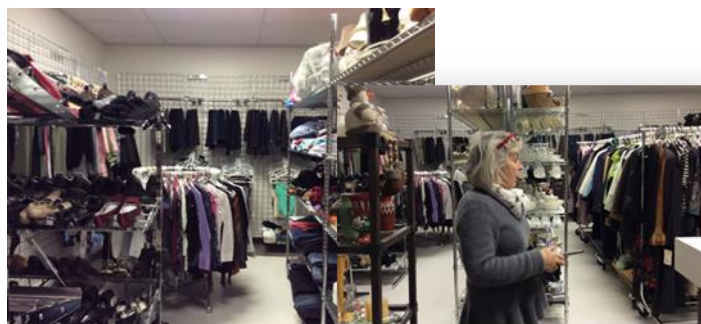


Cynthia Pérusse

Nouveau local *Friperie La Petite maison verte*

La Friperie La Petite maison verte du secteur Pointe-du-Lac a maintenant un nouveau local situé au **10607, chemin Sainte-Marguerite**, Trois-Rivières (en arrière du poste de pompiers).

OUVERTE À TOUS
les mercredis de 18h30 à 20h30



Les mesures d'austérité annoncées par le gouvernement *auront-elles des impacts sur le Centre?*

PROJET
DE LOI
10

Déjà nous sommes en mesure de penser qu'il y en aura. Je vous rassure, aucune annonce de coupures dans notre subvention actuelle. Toutefois, on peut s'attendre à un gel des subventions pour les années à venir. Avec l'abolition de certaines instances, telles que la CRÉ (Conférence régionale des élus), ce sont des programmes disposant de fonds dédiés aux organismes communautaires qui disparaîtront également.

L'action bénévole et le vieillissement de la population sont des éléments qui sont indissociables d'une société qui se préoccupe de la santé globale de sa population. Notre mission favorise la prise en compte des activités réalisées par les bénévoles, actions qui sont en appui avec les intérêts du gouvernement en place.

Malgré l'importance que revêt notre mission, le conseil d'administration et l'équipe de travail du Centre devront faire preuve de créativité avec des idées novatrices pour recueillir des fonds, afin de poursuivre l'entièreté de nos activités. Des défis de taille à relever! À suivre...



Prix Desjardins L'engagement bénévole reconnu...

La Fondation Desjardins attribue annuellement des certificats hommage à des bénévoles pour leurs engagements dans un organisme dans lequel ils s'impliquent. Le certificat est accompagné d'une bourse de **1 000 \$** qui est remis à l'organisme cité dans la mise en candidature. Madame Nicole Béliveau a généreusement accepté d'être mise en candidature pour ce prix. Le certificat lui fut remis lors d'un souper des directeurs des Caisses le 27 janvier 2015.



Invitation

INVITATION SPÉCIALE

Dans le cadre de la *Semaine québécoise des popotes roulantes* qui aura lieu du 15 au 21 mars prochain, nous vous invitons à assister gratuitement à une conférence donnée par madame Céline Raymond, diététiste-nutritionniste.

Date: le **mardi 17 mars 2015**

Heure: de 13h30 à 15h30

Lieu: Pavillon Maurice-Pitre, 6455, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières

Sujets abordés: ***Comprendre l'étiquetage nutritionnel pour faire des choix sains.
Une alimentation saine pour prévenir les maladies cardio-vasculaires et autres maladies chroniques.
Prévenir les coups de fatigue et les fringales.***



Inscription avant le 13 mars

en téléphonant au Centre au

819 378-6050 et demandez Raymonde Francoeur.

Lors de votre inscription, nous vous demanderons si vous pouvez faire de l'accompagnement car tous les bénéficiaires des services sont invités à y participer.

Bienvenue à tous et toutes!

Nos limites en communication

par la direction

De façon ponctuelle, le Centre a besoin de bénévoles pour des activités spéciales telles que; Fête de Noël des bénéficiaires, distribution d'objets promotionnels, collecte de fond, témoignages, etc. Nos présences sur Twitter et Facebook ainsi que notre « Minute papillon! » ne suffisent pas à rejoindre tous nos bénévoles.

Afin de ne pas décevoir personne, aidez-nous à mieux vous rejoindre.

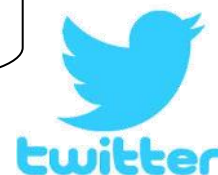
Comment? Appelez au Centre pour nous donner votre nom, nous vous informerons des procédures à suivre. Vous pourrez nous indiquer également pour quelles activités vous voulez être rejoints.



Nous nous excusons si dans le passé, des bénévoles ont été déçus de ne pas avoir eu l'information inhérente aux possibilités d'implication lors d'activités spéciales. Nous porterons une attention particulière à une meilleure communication entre nous.



*Nous sommes sur
Twitter et Facebook!
Allez jeter un coup d'œil...*



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE
5786, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Rivières (Québec) G9A 5A1



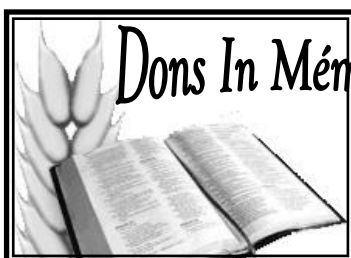
Robert Aubin
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

214, rue Bonaventure
Trois-Rivières, QC G9A 2B1
robert.aubin@parl.gc.ca
819 371-5901

 @RobertAubinNPD
 /robertaubin.deputenpdtr

PHOTOS DES BÉNÉVOLES EN ACTION

Comme vous le savez, le Centre utilise à l'occasion des photos prises lors d'activités ou de rencontres de bénévoles pour le journal de liaison ou le site Internet. Si vous désirez ne pas paraître sur ces photos, il faut en aviser la direction, sans quoi, le Centre considère votre autorisation comme tacite.



Dons In Memoriam

Afin d'accomplir sa mission le Centre doit compléter son financement dans le milieu.

Une des façons de faire est de recevoir des dons «In Memoriam». Le Centre en reçoit plusieurs en cours d'année. Votre don s'effectue en remplissant une carte de sympathie disponible dans les salons funéraires de la région. Vous n'avez qu'à la demander.

Vous pouvez également vous la procurer en téléphonant au Centre au numéro **819 378-6050**.